

Kolin Silta



ITSETUNTEMUSTA

MINÄVOIMIEN  
KASVUA

MERKITYKSELLISIÄ  
KOHTAAMISIA

SYDÄNYHTEYTTÄ



Mitään tärkeää ei  
pitäisi tehdä yksin.

*Retriitit sielunmaisemaan  
ympäri vuoden to-su 345€/hlö*



*Kesämajoitukseen hoivapirtin  
retkeilijähuone  
rantamukavuus  
alk.60€/hlö/vrk*



SISÄISTÄ MAAILMAA  
RAVITSEVIA HETKIÄ  
KOLILLA

Kolin Silta

## Pyhä Luonto -retriitit

to klo 16 – su klo 13

Tämä loma sopii sinulle jos haluat hidastaa ja kuulla syvemmin itseäsi.

Saatat olla elämän tiimellyksessä itsesi unohtanut, nykymenoon väsähtänyt tai muuten vaan syvempää yhteydenottoa omaan luontoon kaipaava.

Retriitin ohjelma on väljä ja räätälöitävissä - sinulla on vapaus tehdä viikonlopusta itsesi oloinen. Tutkiskella, viipyillä hetkissä ja ennen kaikkea tunnistaa, virittäytyä ja olla oma itsesi.

Ohjelmarunko sisältää vaeltamista ja evästelyä, saunomista ja uimista (talvella avanto), tulistelua, hoitavia ääniä, unituokioita, tunne- ja tietoisuushetkiä.

Tarjoamme retriitissä ravitsevaa kasvispainotteista lähiruokaa ja yksilöllisiin tarpeisiin valittua Kolin yrttiteetä itsekerätyistä voimakasveista. Retriitin osallistujamäärä 2-7 henkilöä.

Hinta 345 € sis. alv. 25,5 %/ HLÖ

sisältäen retriittiohjelman, majoituksen puolihoitolla (aamiaiset ja päivälliset) 2hh:ssa sekä kuljetukset Kolin bussipysäkille

Lisätietoja [helena.prepula@gmail.com](mailto:helena.prepula@gmail.com)



# Kolin syvä kuiskaus

-kesäretiriitti naisille (max 6 osallistujaa)

to 17.7. klo 16 – su 20.7.25 klo 13

Tämä retiriitti tarjoaa luonnonläheistä tilaa kuunnella itseäsi. Saat ideoita ja tukea vahvistamaan ja syventämään yhteyttä naiselliseen luontoosi, vapauttamaan aitousvoimia tasapainoiseen eloon.

Kiitos elämä että saan olla. Minulla on  
silmit joilla ihastelen tyynä järven selkää  
korvat joilla kuuntelen lintujen laulua, metsän huminaa  
suu jolla laulan ja lausun tärkeitä sanoja  
keho jolla tanssin ja liikutun kosketuksesta

Kiitos elämä että saan olla. Minulla on  
henki joka herkistää minut ikuisen, pyhään hiljaisuuteen.  
Kiitos elämä. Nautin matkasta täysin rinnoin.

Viikonloppu tarjoaa hyvinvointia, luovuutta, herkkää intuitiivista ihmettelyä – kauniisti ja luonnollisesti.

Hinta 299€ omalla majoituksella (teltta tms.) ja 345€/ 2hh

sisältäen:

- retiriittiohjelma, yhteiset aamiaiset ja päivälliset
- luonnollista, kiireetöntä ja inhimillistä kohtaamista, yhdessäoloa
- hoitavaa lempeää liikettä, luonnosta ja hoivakoirista nauttimista
- tulistelua, rantasaunomista ja uimista
- hiljaisuutta ja elämyksiä kaikille aisteille kesän runsaudessa



## Hoivapirtin retkeilijähuone

tarjolla kesäkaudella (=jolloin tarkenee käydä biohuussissa ja rantasaunassa)

Kutsuuko Koli, arvostatko omaa tilaa ja luonnonrauhaa?  
Saavatko kaikenkarvaiset, vallattomat koirakaverit suusi hymyyn?

Tarjoamme huonemajoitusta pienimuotoisesti kodissamme idyllisellä Kolin Lahnalammella. Sijaintimme on metsän ja järven lomassa, luonnon sylissä. Vierashuoneen oma sisäänkäynti sijaitsee "pesämäisesti" yläkerrassa, pirtin päädyssä, jonka portaiden juureen voi pysäköidä auton.

Yöpymisen perushinta yhdelle henkilölle on 60e/ yö sis.alv (lisähenkilöstä +20e). Useamman yön vierailuista teemme mielellään yksilöllisen tarjouksen. Vieraiden omia koiraystäviä majoitamme tapauskohtaisesti harkintamme mukaan. Ota siis yhteys ja kerro teistä lisää.

Huoneessa on varustuksena ruokailuvälineet, kahvinkeitin, vedenkeitin, minijääkaappi sekä vesisäiliö. Lisäksi liinavaatepaketin voi halutessaan lunastaa 13e/hlö hintaan.

Majoitus on suunnattu retkihenkisille ihmisille. Vessana toimii uudehko biohuussi ja peseytymismahdollisuus on rannassa sijaitsevassa minisaunassa. Lisäksi majoitushintaan kuuluu nuotiopaikan ja soutuveeneen käyttö.

Meiltä saat halutessasi vinkkejä vaellusreiteille ja tuntemattomammille luontokohteille sekä seuraa ihmettelyyn.

Yhteys: [helena.prepula@gmail.com](mailto:helena.prepula@gmail.com)

